



superior
healthplan™

Superior HealthPlan Resources Available for LGBTQ Youth

Superior HealthPlan has resources available for youth and those working with youth who identify as Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender or Questioning (LGBTQ).



LGBTQ youth often are met with discrimination and oppression when they decide to open up about their gender identity and seek help. These youth may experience racism, sexism, cissexism, heterosexism, ageism, ableism and more. During this vulnerable time, LGBTQ youth need support. Many LGBTQ youth are healthy and well-adjusted. They are not inherently broken, sick or disordered. These youth deserve to be accepted in their environment, free from judgment and stigmas.

Superior is here to help. We have developed a safety packet with resources you may need. This safety packet is at no cost to LGBTQ youth and includes:

- Educational information about what other LGBTQ youth have experienced
- LGBTQ resource guide with local resources such as youth support centers
- HIV book with facts about how to prevent HIV
- Q-Card to help youth start talking to their doctor about their gender identity needs
- Other resources that can help LGBTQ youth stay safe



How do LGBTQ youth get connected?

Fill out the online LGBTQ Self-Referral Form at

• <https://www.fostercaretx.com/for-members/resources.html> or

• <https://www.superiorhealthplan.com/members/medicaid/resources.html>

A Superior Transition Specialist will call you to help you with any questions.

OR

Call Member Services at the number on the back of your Superior ID card and ask to speak with a Transition Specialist. They are available Monday to Friday, 8:00 a.m. to 5:00 p.m.

SuperiorHealthPlan.com



superior
healthplan™

Recursos disponibles de Superior HealthPlan para jóvenes LGBTQ

Superior HealthPlan tiene recursos disponibles para los jóvenes y las personas que trabajan con jóvenes que se identifican como lesbianas, gays, bisexuales, transgénero o aquellos que no están seguros de su orientación sexual (LGBTQ).

A menudo, los jóvenes LGBTQ se encuentran con discriminación y opresión cuando deciden dar a conocer su identidad de género y buscar ayuda. Estos jóvenes pueden vivir experiencias de racismo, sexismo, cissexismo, heterosexismo, discriminación por edad, capacitismo y más. Durante esta época de vulnerabilidad, los jóvenes LGBTQ necesitan apoyo.

Muchos de ellos gozan de buena salud y están perfectamente adaptados. No sufren ninguna enfermedad, trastorno o quebranto de forma inherente. Estos jóvenes merecen ser aceptados en sus entornos sin que se los juzgue o estigmatice.

Superior está aquí para ayudar. Hemos creado un paquete de seguridad con recursos que usted puede necesitar. Este paquete de seguridad es gratis para los jóvenes LGBTQ e incluye:

- Información educativa sobre las vivencias que otros jóvenes LGBTQ han experimentado
- Una guía de recursos para el colectivo LGBTQ con recursos locales, como centros de apoyo a jóvenes
- Un libro sobre VIH con datos que indican cómo prevenirlo
- Una tarjeta Q-Card para ayudar a los jóvenes a hablar con su doctor sobre sus necesidades de identidad de género
- Otros recursos que ayudan a los jóvenes LGBTQ a mantenerse seguros



¿Cómo se puede comunicar los jóvenes LGBTQ?

Complete por Internet el formulario de autorreferencia para el colectivo LGBTQ en

• <https://www.fostercaretx.com/for-members/resources.html> or

• <https://www.superiorhealthplan.com/members/medicaid/resources.html>

Un especialista en transiciones de Superior lo llamará para ayudar con las preguntas que tenga.

○ Llame a los Servicios para miembros al número que aparece en la parte trasera de su tarjeta de identidad de Superior y pida hablar con un especialista en transiciones. Están disponibles de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

SuperiorHealthPlan.com