

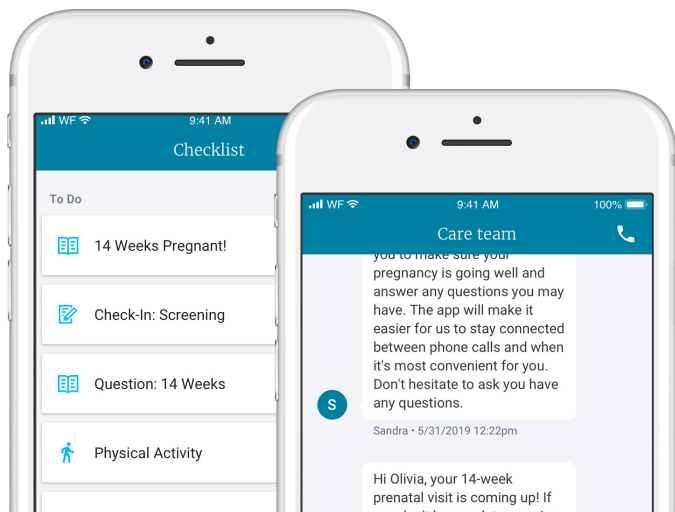
# Connecting you to care

## What is Wellframe?

Wellframe is an app for your smartphone or tablet. It connects you to your care team at your health plan. Your Superior nurse can answer questions about your pregnancy or help you find extra resources.

The Wellframe app sends you daily tips and advice to help you and your baby stay healthy. You can also send a private message to your nurse at any time. You'll know just what to do and feel better supported as you get further along.

**Free. Easy. Secure.**



## How to get started

- 1 Visit [wellframe.com/download](https://wellframe.com/download) on your smartphone or tablet to install the app.
- 2 Download the Wellframe app and select **Create New Account**.
- 3 Ask your Care Manager for details.

Questions? Email [help@wellframe.com](mailto:help@wellframe.com)



Available for smartphone and tablet.

# Su conexión al cuidado de la salud

## ¿Qué es Wellframe?

Wellframe es una aplicación para tu teléfono inteligente o tableta, la cual te conecta con tu equipo de cuidados médicos de tu plan de salud. El personal de enfermería de Superior puede responder a tus preguntas sobre el embarazo o ayudarte a encontrar recursos adicionales.

La aplicación Wellframe te envía consejos y recomendaciones diarios para ayudarte a ti y a tu bebé a mantenerse sanos. Además, puedes enviar mensajes privados al personal de enfermería en cualquier momento. Sabrás exactamente lo que tienes que hacer y te sentirás mejor apoyada conforme avanzas en el programa.

**Gratis. Fácil. Seguro.**



## ¿Cómo puedo empezar?

- 1 Visite [wellframe.com/descargar](https://wellframe.com/descargar) en su teléfono inteligente o tableta para instalar la aplicación Wellframe.
- 2 Descargue la aplicación Wellframe y seleccione **Crear una nueva cuenta**.
- 3 Pídale más detalles a su Administrador de la atención.

¿Tiene preguntas? Envíenos un correo a [help@wellframe.com](mailto:help@wellframe.com)



Disponible para teléfonos inteligentes o tabletas