

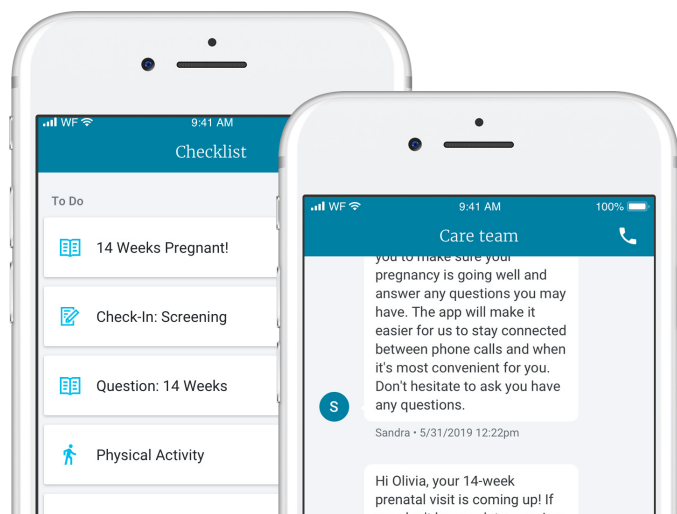
Connecting you to care

What is Wellframe?

Wellframe is an app for your smartphone or tablet. It connects you to your care team at your health plan. Your Superior nurse can answer questions about your pregnancy or help you find extra resources.

The Wellframe app sends you daily tips and advice to help you and your baby stay healthy. You can also send a private message to your nurse at any time. You'll know just what to do and feel better supported as you get further along.

Free. Easy. Secure.



How to get started

- 1 Visit wellframe.com/download on your smartphone or tablet to install the app.
- 2 Download the Wellframe app and select **Create New Account**.
- 3 Your access code is:

SHGROW

Questions? Email help@wellframe.com



Available for smartphone and tablet.

Su conexión al cuidado de la salud

¿Qué es Wellframe?

Wellframe es una aplicación para tu teléfono inteligente o tableta, la cual te conecta con tu equipo de cuidados médicos de tu plan de salud. El personal de enfermería de Superior puede responder a tus preguntas sobre el embarazo o ayudarte a encontrar recursos adicionales.

La aplicación Wellframe te envía consejos y recomendaciones diarios para ayudarte a ti y a tu bebé a mantenerse sanos. Además, puedes enviar mensajes privados al personal de enfermería en cualquier momento. Sabrás exactamente lo que tienes que hacer y te sentirás mejor apoyada conforme avanzas en el programa.

Gratis. Fácil. Seguro.



¿Cómo puedo empezar?

- 1 Visite wellframe.com/descargar en su teléfono inteligente o tableta para instalar la aplicación Wellframe.
- 2 Descargue la aplicación Wellframe y seleccione **Crear una nueva cuenta**.
- 3 Su código de acceso es:

SHCRECER

¿Tiene preguntas? Envíenos un correo a help@wellframe.com



Disponible para teléfonos inteligentes o tabletas